

# Vacances paisibles à Saint-Côme



Photos d'ARCHIVES  
Descendre la rivière L'Assomption à Saint-Côme ne requiert aucune expérience. Il n'y a pas de rapides dangereux. De plus, on loue canots et kayaks larges et stables, faciles à



Ne cherchez pas de glissades d'eau à Saint-Côme, il n'y en a pas. On s'amuse plutôt à descendre la rivière L'Assomption en canot ou en kayak. On a aussi le loisir de se rafraîchir dans les cascades au pied de la chute à Bull.



ALAIN DEMERS  
COLLABORATION SPÉCIALE

À Saint-Côme, il n'y a pas de restos-terrasse à la mode, ni de MacDo. On mange dans de petits restaurants sympathiques et pas chers servant de la cuisine maison. On y côtoie des travailleurs forestiers et d'autres gens de la place, plus souvent que des touristes.

### Pas cher

Ayant longtemps vécu des coupes des bois, le village de Saint-Côme, à l'est du parc national du Mont-Tremblant, est resté simple et authentique. Comme

l'autoroute ne s'y rend pas, l'endroit a jusqu'à présent évité un trop grand développement touristique et immobilier faisant que tout est hors de prix.

Au resto Chez la Mère Jo, par exemple, on peut se faire préparer un lunch copieux pour un pique-nique à 6\$ par personne. La table d'hôte avec un tournedos comme plat principal revient à 9\$. Chez Marion, c'est pareil. On n'a donc pas la désagréable impression que notre petite escapade va nous coûter un bras.

### Descente de rivière

C'est d'abord pour descendre la rivière L'Assomption que je me suis rendu à Saint-Côme. Un peu passé le village, l'entreprise Au canot volant loue canots et kayaks dans un secteur où les petits rapides sont accessibles même aux non initiés. Un service de navette en camionnette nous évite de transporter l'embarcation et d'utiliser deux véhicules.

Les embarcations sont stables et sécuritaires. Les canots prennent aisément à bord deux parents, avec un enfant au centre. Les larges kayaks monoplaces n'exigent pas de cours d'initiation au préalable, contrairement aux étroits kayaks de rivière munis d'une jupette.

Parmi les trois parcours offerts, j'ai opté pour le forfait du 3<sup>e</sup> pont. C'est le trajet le plus court avec 5 km de descente. Durée : une heure trente. Si les premiers remous ont l'air un peu intimidants, on se rend vite compte qu'ils ne pas suffisamment puissants pour déstabiliser l'embarcation.

Plus on franchit de rapides, plus on prend de l'assurance et plus on apprend à lire la rivière pour ne pas s'échouer dans de faibles profondeurs. C'est vraiment plaisant.

### Chute à Bull

Après ma descente de rivière et un pique-nique sur les berges, je me suis rendu au parc régional de la Chute à Bull, laquelle doit son nom au premier « jobber » à utiliser la rivière pour le transport du bois. D'ailleurs, ici et là le long du sentier, des pancartes illustrées racontent l'épopée des bûcherons.

Ce qui m'a frappé, c'est la beauté de la chute. On se croirait dans un de ces coins montagneux des Antilles, à l'écart des sites touristiques. Pourtant, il y avait presque personne. Je n'en revenais pas.

En aval, des cascades se jetant dans des bassins peu profonds permettent de se rafraîchir. Bien entendu, on s'y baigne à ses risques. Il suffit de faire preuve de prudence et de bon jugement, en chaussant des sandales antidérapantes et en évitant les rapides.

Au fait, la chute et les cascades ne sont pas les seules à chanter. Les Saint-Cômiens aussi. C'est même une tradition dans beaucoup de familles. D'ailleurs, ce week-end a lieu le festival « Ma rivière en chanson », sous la présidence de l'animatrice Clodine Desrochers.

Ce samedi après-midi se produiront des chansonniers sur les terrasses de la rue Principale. Aussi au programme : jeux

pour enfants, tours de calèches et j'en passe. C'est un très bon moment pour aller faire un tour et pourquoi pas, séjourner en camping, dans un gîte ou dans une petite auberge.

### REPÈRES

- Accès en auto : autoroute 40 Est, route 131 Nord et route 347 Ouest
- À louer : canots et kayaks de promenade
- À découvrir : le parc régional de la Chute à Bull
- Festival : Ma rivière en chanson, ce week-end
- Bureau d'accueil touristique : 1-866-266-2730, [www.stcome.lanaudiere.ca](http://www.stcome.lanaudiere.ca)